

«СОГЛАСОВАНО»
Председатель ППО МБДОУ
«Детский сад №3 «Эллюки»

_____ Н.Д. Иванова

31 августа 2023 г.

Введено в действие
приказом заведующего
от 31.08. 2023 г. № 196 о/д

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №3 «Эллюки»

_____ И.В. Шестак

31 августа 2023 г.

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете,
протокол от 31.08. 2023 г. № 1

Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 3 «Эллюки»

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 3 «Эллюки» (далее - Учреждение).
- 1.2. Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», требований СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

2. Режим занятий воспитанников.

- 2.1. Занятия в Учреждении осуществляются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения, расписанием занятий, которое ежегодно утверждается заведующим на 1 сентября.
- 2.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими требованиями СанПиН 1.2.3685-21.
- 2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.
- 2.4. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой, физкультурные минутки и паузы, занятия плаванием в бассейне Учреждения, подвижные игры, корригирующая гимнастика после сна, спортивные досуги и праздники и др.
- 2.5. Длительность занятий зависит от возраста воспитанников и составляет:
- для детей от 1,5 до 2 лет – 6-8 минут;
 - для детей от 2 до 3 лет -10 минут;
 - для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
 - для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
 - для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
 - для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.
- 2.6. Наличие в ДОУ бассейна способствует оздоровлению дошкольников. Обучение детей плаванию начинается со второй младшей группы по подгруппам.
- 2.7 Согласно СанПиН 1.2.3685-21 в каждой возрастной группе включены три занятия по физической культуре: одно – плавание, одно - в физкультурном зале, одно - на открытом воздухе. В соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию на

открытом воздухе проводится один раз в неделю для воспитанников старше 5 лет. При неблагоприятных погодных условиях третье занятие проводится в помещении.

2.8. Обучение детей татарскому (русскому) языку начинается со средней группы и проводится по подгруппам и фронтально согласно расписанию занятий.

2.9. Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

- для детей от 1,5 до 2 лет – 6-8 минут;
- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - не более 1,5 часов.

2.10. Занятия в группах проводятся фронтально и по подгруппам.

2.11. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

2.12. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

2.13. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

2.14. В группах раннего возраста (1,5-3 лет) и старшего дошкольного возраста (5-6 лет) занятия планируются в первой и во второй половине дня.

2.15. Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем – в музыкальном зале, во всех возрастных группах – по музыкальному развитию детей;
- инструктором по физической культуре – в физкультурном зале и в бассейне, во всех возрастных группах (кроме групп от 1,5 до 3 лет) – по физическому развитию детей;
- педагогом-психологом – в кабинете психолога. С целью учета индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения образовательной программы ДООУ, по запросам родителей (законных представителей) педагог-психолог может использовать индивидуальную форму работы. Фронтальная форма проведения занятий педагогом-психологом проводится в групповом помещении.

2.16. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 1,5 до 3 лет – 8-10 занятий в неделю продолжительностью 8-10 мин.;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью 15 мин.;
- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.;
- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 14 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;
- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 15 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

2.17. В летний период с 1 июня по 31 августа проводятся организованные занятия лишь художественно-эстетического цикла – музыкальные и физкультурные занятия. Вся образовательная деятельность в летний период максимально вынесена на открытый воздух.

2.18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

3. Ответственность.

3.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье

воспитанников.

3.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме образовательной программы Учреждения;
- соблюдение сетки занятий;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

4. Заключительные положения.

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.